



# Tsara Be Inspiration

Accompagnement et Formation des personnes à la  
réflexivité et au changement

Pour les acteurs de terrain concernés

## MES DOMAINES D'INTERVENTIONS

☛ L'ACCOMPAGNEMENT AU CHANGEMENT

☛ LA PARENTALITE

☛ LA PETITE ENFANCE

☛ LE BIEN ETRE AU TRAVAIL

## MES PRESTATIONS

### Pour les parents et les enfants

- **Ateliers** de soutien à la fonction parentale
- **Groupes de paroles** adolescents, parents, femmes, familles etc. (Prévention des conduites à risque, lutte contre le harcèlement scolaire etc.)
- **Ateliers créatifs** (Ecriture, dessins méditatifs, jeux de connaissance de soi etc.)
- **Formations sur :**
  - Le développement de l'enfant et ses besoins
  - L'apprentissage par le Jeu
  - Les compétences parentales
  - La gestion du stress et des conflits

### Pour les équipes

- ➤ **Animation** de Groupes d'Analyse de Pratiques Professionnelles (GAPP)

## MODALITES D'INTERVENTION

- Sur **toute l'île** et dans la **zone Océan Indien**
- Apprès de **groupes** de 4 à 10 personnes
- Lors de rencontres sous forme d'**ateliers** de 2 à 3 heures, selon un rythme adapté à la prestation
- Avec un **tarif horaire ou journalier** à définir au préalable



# Sarah Ballet

## Formatrice et accompagnatrice des personnes à la réflexivité et au changement

Forte d'une expérience de 25 ans dans **l'éducation populaire, la formation, l'insertion socio-professionnelle et l'enseignement**, mes domaines d'expertise sont **la petite enfance, la parentalité** ainsi que **les dynamiques de changement**.

**Maman de trois enfants**, mon cheminement a été riche de partages et d'apprentissages, de manière personnelle et professionnelle, notamment ces dix dernières années, au cœur d'un dispositif porté par une **dynamique pluriprofessionnelle** et accueillant quotidiennement des enfants de deux ans et leurs parents.

M'inscrivant dans une **démarche multi référentielle**, l'humain et son évolution constituent le noyau des recherches et des activités que je mène avec enthousiasme, volonté et dévouement.

**D'approche humaniste**, je suis titulaire de trois licences (Lettres modernes, Anthropologie et Français Langue Etrangère)

Je m'appuie, entre autres, sur mes formations en **Programmation Neuro Linguistique, Coaching Professionnel, Psychologie Positive, Communication Non Violente et Art Thérapie**.

Également formée à l'**Analyse de Pratiques Professionnelles**, cette approche est à la fois conductrice de mise en mouvement, et inductrice de réflexivité et de changement individuel et collectif.

L'entreprise **Tsara Be Inspiration**, alliage de mes expériences, connaissances et compétences vous propose un **accompagnement adapté** à vos besoins à travers plusieurs prestations collectives et/ou individuelles.

### CONTACTS



0692 77 15 37



[tsarabeinspiration@gmail.com](mailto:tsarabeinspiration@gmail.com)

Siret 94960752700015