

## ÉDITO

L'info parentalité n° 12 met le focus sur la pluriparentalité dans la société réunionnaise.

Les familles recomposées sont de plus en plus nombreuses à La Réunion. Elles apparaissent comme des systèmes complexes, mosaïques, où se mêlent et s'entremêlent filiations biologiques, juridiques et sociales. Cette compilation pluriparentale génère des situations parfois alambiquées, particulièrement en termes relationnels. Qu'en est-il vraiment et quelles sont les logiques relationnelles entre les conjoints, les enfants, mais aussi entre les beaux-parents et les beaux-enfants ? Comment fonctionne la famille recomposée à La Réunion ?

Les réponses à ces questions vous sont présentées dans la synthèse de l'étude réalisée sur la pluriparentalité en 2019 par l'observatoire de la parentalité.

Cette étude réalisée à La Réunion à partir d'un échantillon de 3000 familles recomposées fait ressortir la problématique du positionnement de la beau-parentalité. La relation entre les beaux-parents et les beaux-enfants peut apparaître parfois délicate. Les éléments présentés dans ce numéro, vous permettront de mieux comprendre les logiques relationnelles et les enjeux éducatifs qui émanent de ce type de parenté plurielle.

L'actualité des thèmes transversaux à l'accompagnement à la parentalité sur le département de La Réunion, pour la période fin 2019 et début 2020, est également présentée dans ce numéro.

Très bonne lecture !

Les publications sont consultables sur le site : [www.observatoireparentalite.re](http://www.observatoireparentalite.re)

## LA PLURIPARENTALITÉ

### La famille recomposée à La Réunion



## SOMMAIRE

Actualités .....	p 2 à 4
Dossier : La famille recomposée à La Réunion .....	p 5 - 8
Ouvrages .....	p 9 à 12
Magazines .....	p 13
Agenda   Infos en ligne   numéros d'urgence .....	p 13

## ► PLAN DE PAUVRETÉ - ATELIER PARENTALITÉ

Stratégie nationale de prévention et de lutte contre la pauvreté



### CONFÉRENCE RÉGIONALE DES ACTEURS

#InvestirDansLesSolidarités

Jeu­di 30 jan­vier 2020  
Saint-Denis, La Réu­nion



La Stratégie Nationale de Lutte contre la pauvreté a été lancée le 18 septembre 2018 par le président de la République. L'État a pris cinq engagements déclinés en 16 mesures dont la parentalité et les centres sociaux (GT3). Ce groupe de travail a pour objectif de poser un diagnostic de la situation réunionnaise au regard de l'accompagnement à la parentalité, de faire ressortir des actions qui méritent d'être partagées et enfin de proposer des projets ou des actions concertés avec le plus grand nombre pour répondre au mieux aux besoins des familles.

Les grands axes de réflexions portent en premier lieu sur la recentralisation de l'information pour permettre un accès de proximité et rapide aux familles puis sur la professionnalisation des centres sociaux avec un enrichissement de leurs offres de service.

Il s'agit d'une démarche partenariale qui associe aussi bien les acteurs de la parentalité que toutes les autres personnes qui se sentent concernées par le sujet (parents, futurs parents...).

L'atelier parentalité est co-animé par le Conseil départemental et la Caisse d'Allocations Familiales.

## ► CRÉATION DE L'ASSOCIATION DE L'OBSERVATOIRE PARENTALITÉ DE L'OCÉAN INDIEN – O.P.O.I

Une assemblée constitutive a été tenue le 15 janvier 2020 avec tous les membres des pays de la zone de l'Océan Indien afin de créer l'Association de l'Observatoire de la Parentalité de l'Océan Indien (OPOI).

Cette association sera présidée par M. Jean-Charles SLAMA (Réunion), vice-présidents : Mme Toyi DADI (Tanzanie), M. Olivier RANDRIANARIVELO (Madagascar), M. César CUMBE (Mozambique), secrétaire : M. Rajendra Coomar REEDHA (Maurice) et trésorier : M. Gilles KOUNOWSKI CNAF.

Elle a pour objectif :

- De promouvoir les dispositifs, politiques et solutions

favorables à l'épanouissement des familles et des enfants dans les différents pays membres de l'association ;

- de recenser la documentation et la mise à disposition des meilleures pratiques dans le domaine de l'accompagnement à la parentalité ;

- de partager des expériences menées dans le pays des membres de l'association dans le domaine du soutien à la parentalité ;

- de favoriser les échanges d'expert entre les institutions, organisations et associations membres de l'association ;

- de réaliser des recherches scientifiques afin de les diffuser au réseau d'acteurs constitué dans les pays membres.



## ► POSSESSION - « FAMILLE EN FÊT »

### Le 15 décembre 2019, à la Possession, c'était l'événement « Famille en fête ! »

À l'initiative des associations EPA, « Écoute-moi, Protège-moi, Aide-moi » et AFTRR (atelier radio presse enfants), des structures réunionnaises se sont réunies pour organiser et animer une journée festive de prévention des violences. Ainsi, les familles de La Réunion sont invitées à participer gratuitement à des animations et ateliers de sensibilisation, par le jeu et la fête, avec la possibilité de gagner des cadeaux et de remporter divers lots, dont un voyage.

#### Le programme :

Lors de la matinée, des animations ont été proposées par diverses structures : jeux autour des droits de l'enfant, contes, maquillage, massages, ateliers scientifiques, ateliers culinaires avec dégustation, débats/discussions autour de l'éducation non-violente, la parentalité, etc.

L'après-midi : après une pause repas/pique-nique, un spectacle intergénérationnel : enfants et adultes, petit-e-s et grand-e-s artistes, ensemble sur scène.

La journée a été clôturée par l'arrivée du Père Noël en charrette et le tirage au sort du jeu du passeport.

**Les structures présentes :** EPA, AFTRR (Radio presse enfants), Lékol du bonheur, UDAF (Union Départementale des Associations Familiales), Famille de France 974, CEVIF (Collectif pour l'Élimination des Violences Intra Familiales), CRIP (Cellule de Recueil des Informations Préoccupantes), AFECT (Association Féminine de l'Est Contre Tristesse Tyrannie Traumatisme), Médiateurs de l'Espoir, Réseau Parentalité Créative, Préma Babies, Atelier du Futur Papa, SAF (Syndrome de l'Alcoolisation Foetale) Océan Indien, France Rein Océan Indien, Unité psycho-trauma et centre de ressources Noé de l'EPSMR, la Colorimétrie, Peuple des Brèdes, ROTARAC, Génération IRTS Réunion, JCE Sud (Jeune Chambre Économique), CRC (Caisse Réunionnaise de Retraite Complémentaire), Caf (Caisse d'Allocations Familiales), Police Nationale, UDSP 974 (Union Départementale des Sapeur Pompiers 974), ADPC 974 (Association Départementale de la Protection Civile à la Réunion), RUN FABLAB-SOLIDARNUM, RUNEO, EDF, Groupement des Agriculteurs Biologiques de La Réunion, le chef de cuisine Modely et le clown Zigomatic.



## ► RÉUNION D'INFORMATION « ÊTRE PARENTS APRÈS LA SÉPARATION » ORGANISÉE SUR LE TERRITOIRE PAR LA CAF

### Maintenir le lien parents-enfants après la séparation.

Des réunions d'informations sur le thème « Être parents après la séparation » sont mises en place par la Caisse d'Allocations Familiales sur le territoire de la Réunion tout au long de l'année. Ces rencontres sont animées par un travailleur social de la Caf, un expert du service Aripa (Agence de Recouvrement des Pensions Alimentaires) et un médiateur familial. Ces réunions ont pour but d'informer les personnes en situation de séparation, sur leurs droits et devoirs dans la continuité de l'éducation des enfants.

► Retrouvez le planning 2020 des prochaines séances en page 8 de ce numéro et dans les pages locales de Caf.fr .



## ► FORMATION LA FAMILLE TOUT-ÉCRAN A L'OBSERVATOIRE DE LA PARENTALITÉ



Observatoire  
parentalité  
Grandir et s'épanouir



### EXCLUSIF ! FORMATION GRATUITE

proposée par l'Observatoire de la Parentalité (Caf de la Réunion)  
en partenariat avec le réseau Canopé (Académie de La Réunion)

# La famille Tout-Écran

Comment accompagner les parents pour  
un bon usage du numérique

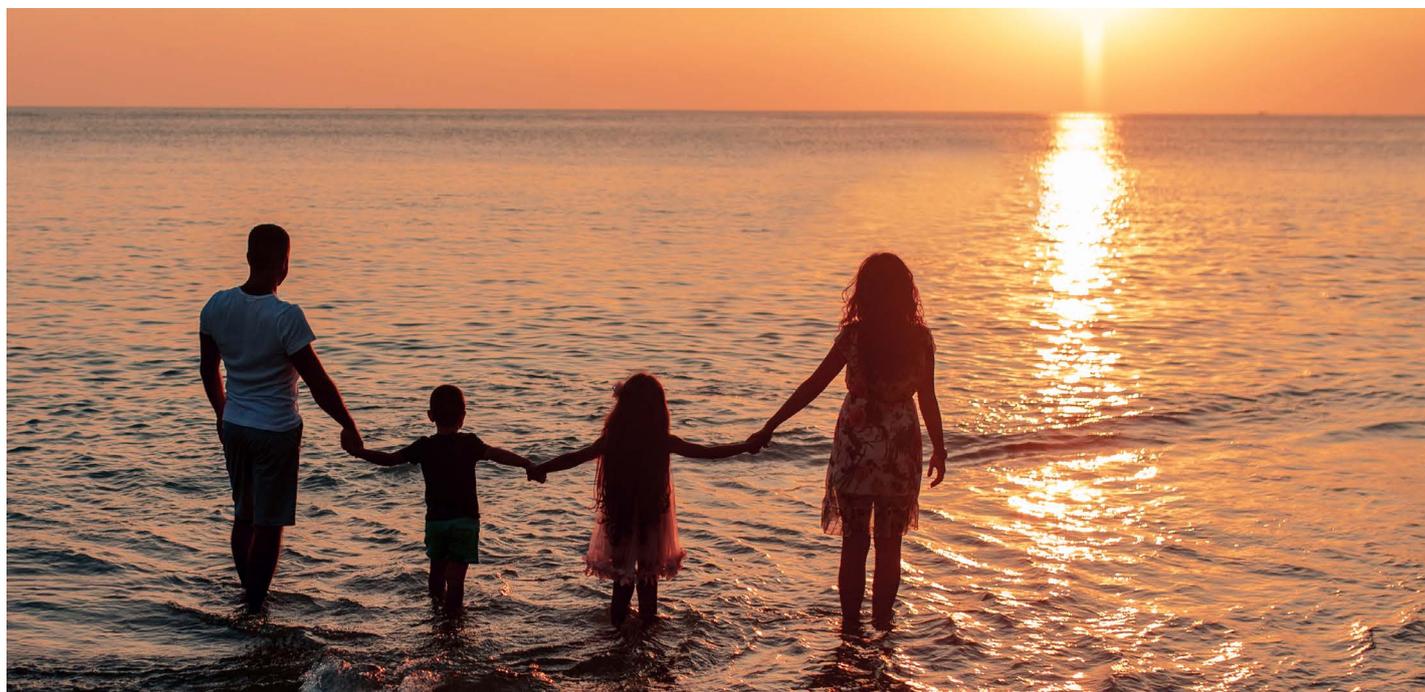


Intervenante :  
Alexandra MAURER, Coordonnatrice Atelier Canopé et Clemi  
ACADÉMIE DE LA RÉUNION

Informations complémentaires et inscription : [cliquer ICI](#)

# LA FAMILLE RECOMPOSÉE À LA RÉUNION

## Étude sur la famille recomposée à La Réunion : synthèse



**L'observatoire de la parentalité vient de publier les résultats d'une étude menée sur la famille recomposée à La Réunion, en voici la synthèse.**

Construite sur la méthodologie propre aux sciences sociales, cette recherche comprend une étude quantitative menée auprès d'un échantillon de 3 000 familles et une étude qualitative menée auprès de 56 personnes. Cette deuxième partie s'est faite avec la collaboration des étudiants de l'IRTS : EJE et ES. Nous les en remercions.

Engagée dans un contexte sociétal à évolution rapide, La Réunion connaît **depuis quelques décennies de grandes mutations**, notamment à travers une diversification de ses structures familiales. Parmi ces dernières, **les familles recomposées sont devenues plus nombreuses et plus visibles**. Les familles recomposées sont des systèmes complexes, mosaïques où se mêlent et s'entremêlent filiations biologiques, juridiques et sociales. Cette compilation pluriparentale génère des situations parfois alambiquées, particulièrement en termes relationnels. **Qu'en est-il vraiment et quelles sont les logiques relationnelles entre les conjoints, les enfants, mais aussi entre les beaux-parents et les beaux-enfants ? Comment fonctionne la famille recomposée à La Réunion ?**

La complexité de la recombinaison tient du fait de la présence, constante ou intermittente, de plusieurs sous-systèmes en constante évolution qui s'influencent les uns les autres. **Les enjeux sont nombreux et**

**concernent de nombreux domaines dont : la filiation, l'autorité parentale, l'éducation, les finances, l'héritage, l'identité, la transmission et d'autres encore.**

Toutes ces familles ont un point commun : le bien-être et le bien grandir de l'enfant. L'enfant est en effet la pierre angulaire autour de laquelle se construit, se déconstruit, se reconstruit la famille. En cela, la famille recomposée devient un véritable laboratoire vivant de la famille contemporaine réunionnaise. Nous observons à travers elle les mutations qui touchent notre société actuelle et les défis qui en découlent.

Dans une famille recomposée, chacun des membres du couple a sa propre histoire de vie, nous avons là une dimension plurielle. La nouvelle histoire se construit, bon gré mal gré, sur le terreau de la précédente, dont l'héritage est parfois lourd à porter. La tâche est parfois complexe, tant pour les parents, pour les beaux-parents que pour les enfants. Le ressenti de chacun peut être légitime sans remettre en question le ressenti de l'autre. Ainsi, une belle-mère peut souffrir de l'intrusion de la mère de son bel-enfant au sein de son histoire familiale. Ceci peut altérer son sentiment de cohésion familiale et créer un mal-être profond nourrissant un climat conflictuel. Parallèlement, une mère peut éprouver un sentiment d'abandon, voire de trahison de la part de son enfant vivant de manière intermittente chez sa « rivale », perçue comme non-légitime pour s'occuper de sa progéniture.

## LA FAMILLE RECOMPOSÉE À LA RÉUNION

Face aux tensions issues de l'incompréhension sur les parcours de vie respectifs, les représentations et attentes de chacun, les enjeux liés à la filiation biologique ou sociale (beau-parent), il est essentiel de rester vigilant afin d'identifier les fragilités. Mais il est également capital de promouvoir les forces et opportunités, car la famille recomposée est riche de sa diversité qui constitue un atout, à condition d'en prendre pleinement conscience. Il ne s'agit pas de créer une utopie, mais de co-construire un cadre où chacun a sa place et son rôle, clairement défini, connu de tous et reconnu par tous. Ainsi, le périmètre d'action de chacun est délimité, ce qui minimise le risque de tensions et de conflits.

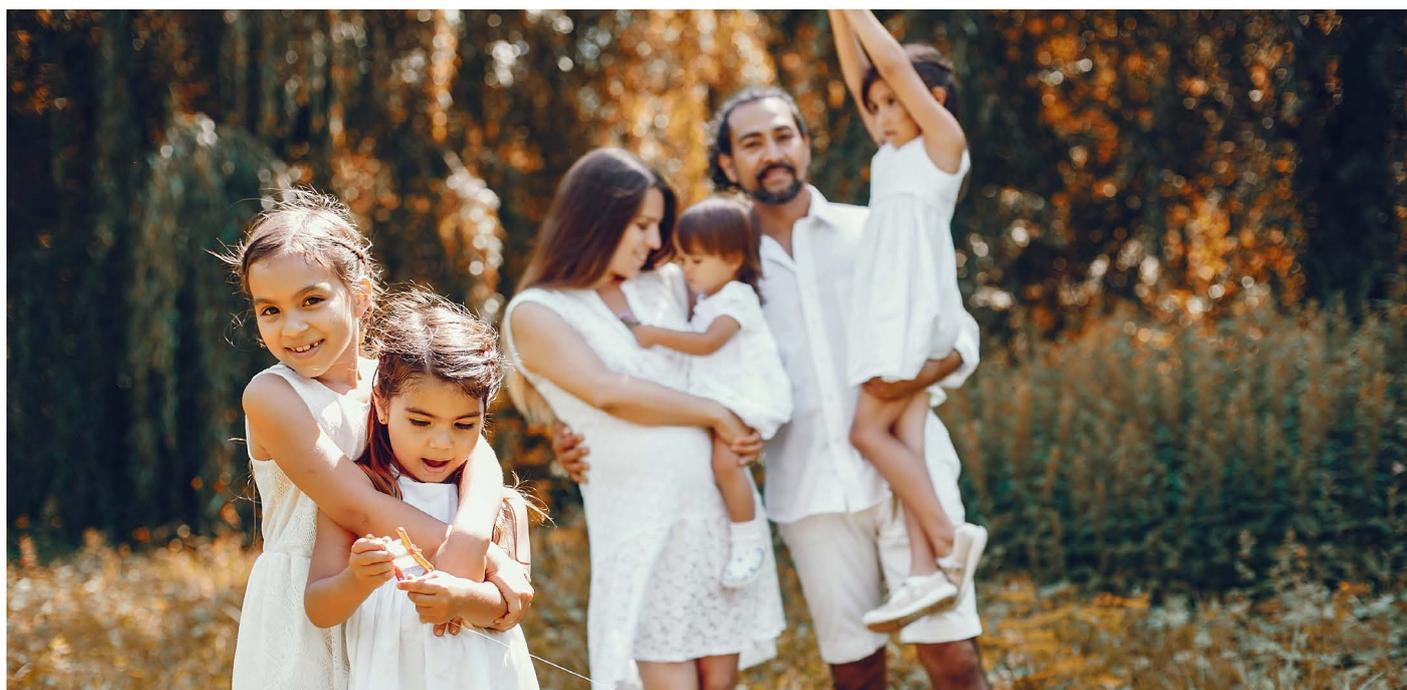
**À La Réunion, le schéma familial traditionnel tend à perdre du terrain pour laisser paraître de nouvelles configurations familiales. La géométrie bipolaire de la parentalité a été littéralement bouleversée par de nouvelles variables sociétales.**

C'est dans ce contexte que surgit de nouveaux concepts, tels que le coparentage élargi, la pluri-parenralité. Cette évolution des modèles familiaux s'accompagne d'une transformation des relations familiales. S'il est vrai qu'on ne choisit pas sa famille, force est de constater que les liens se font de plus en plus électifs. Dans les familles recomposées, les parents de sang composent avec les parents sociaux une partition jusque-là vierge. Pour faciliter cet acte créateur, il s'avère indispensable que des liens se tissent entre les parties prenantes de cette grande aventure : parents, beaux-parents, enfants, famille élargie, et au-delà de la sphère familiale, chercheurs et praticiens.

La parentalité n'est plus un simple enjeu social, mais devient un enjeu sociétal. Aussi, pour que chacun puisse avoir voix au chapitre, il faut repenser les espaces et les temps d'échange et mettre à disposition des tiers-lieux favorisant les interactions entre pairs, particulièrement appréciées par les usagers.

**Nous avons noté, au cours de cette étude, l'impact de l'âge des enfants dans le cycle de vie familiale des familles recomposées. Que ce soit à la formation du nouveau couple ou après plusieurs années de vie commune, plus les enfants sont âgés, plus la conciliation est difficile. Ceci est observable dans la grande majorité des familles, quel que soit leur type, mais devient manifeste au sein des familles recomposées.**

Le jeu des alliances qui se font et se défont, entre les membres du système familial, prend parfois des tournures vertigineuses, pouvant potentiellement conduire à des situations douloureuses. Il n'est jamais facile de tenir compte de la douleur de l'autre lorsque l'on refoule sa propre douleur. **Aussi, la communication entre les membres de la famille recomposée se doit d'être toujours préservée, encouragée, entretenue, si nécessaire avec l'aide d'un tiers professionnel ou non.** Les acteurs du soutien à la parentalité (institutions, associations, intervenant du secteur médico-social, acteurs de la vie culturelle et sportive) doivent agir de concert et former un réseau lisible et visible, identifiable par les usagers, notamment les adultes et enfants vivant en famille recomposée.



## LA FAMILLE RECOMPOSÉE À LA RÉUNION

Les enquêtes tant quantitatives que qualitatives menées dans cette étude nous révèlent certains traits de fonctionnement de la famille recomposée à La Réunion. Malgré la grande diversité des configurations, deux profils se détachent.

Le premier se réfère à une logique additive où filiation biologique et filiation sociale se fondent sans pour autant se confondre. Cette démarche, entreprise par les membres de la cellule familiale, permet l'affirmation de la pluriparenté et donc de la pluriparentalité.

Ce profil se caractérise par la mise en commun des ressources humaines, affectives et financières et s'inscrit dans un projet familial global, non-exempt de difficultés.

Le second reflète une tendance plus partitionnée où chacun des parents de la cellule familiale recomposée « gère » ses enfants respectifs de façon indépendante. L'exclusivité affective et financière est prépondérante dans ce type de logique et freine passablement l'unité du système familial. Cette tendance est observable principalement dans les familles recomposées où les conjoints n'ont pas d'enfant en commun. La naissance d'un enfant commun institutionnalise l'alliance des sous-systèmes familiaux formés par le conjoint et ses enfants, et par la conjointe et « les siens » et permet un glissement vers la logique additive pré-citée. Cette étude nous montre le caractère fluctuant du jeu des relations au sein de ces familles dont la diversité révèle une hétérogénéité configurationnelle.

Autre logique que nous pouvons évoquer, celle de la substitution, dans laquelle la filiation sociale remplace totalement la parenté biologique. L'un des parents biologiques disparaît de l'équation familiale, soit de façon naturelle (décès), soit par défaillance (maladie, maltraitance, incar-

cération ou abandon). Le beau-parent prend alors, dans bien des cas, la place et le rôle de parent à part entière et devient garant de l'éducation, des soins et de l'affection en direction de ses beaux-enfants. Ce mécanisme trouve un cadre légal dans l'adoption plénière, mais s'observe également en dehors de toute formalisation légale. À La Réunion, on parle alors de la place du « Ti-père ».



Concernant les soins aux enfants, et les tâches éducatives et domestiques, la tendance est au partage entre les nouveaux conjoints. Ces derniers témoignent s'organiser différemment qu'ils ne l'ont fait dans leur première union. Malgré cette différence, nous lisons la prégnance d'une représentation des rôles et fonctions sociales genrée.

**La recomposition familiale est aujourd'hui perçue comme un phénomène courant au sein de la population réunionnaise, en tout cas mieux accepté. Il semble cependant que des efforts soient encore à faire, notamment autour de la problématique liée**

**à la relation entre beau-père et père non-gardien, deux acteurs majeurs de l'ancrage social de l'enfant. Il s'agit alors de trouver le bon tempo dans la valse à trois temps qui lie parentalité biologique, juridique et sociale. Le discours juridique joue ici un rôle essentiel.** En créant un cadre, il a le pouvoir de dire « qui est qui », et ainsi sécuriser les acteurs et les relations qu'ils entretiennent entre eux. Par cet acte, il donne une certaine légitimité à des formes actuelles de pluriparentalité ou de pluriparenté, qui en manquent fortement, encore aujourd'hui.



# LA FAMILLE RECOMPOSÉE À LA RÉUNION

Les familles recomposées participent à ce bouillonnement qui donne à observer de nouvelles et multiples façons d'être parent. Le défi de nos sociétés est d'accompagner ces changements sans les contraindre.

L'analyse de la pluriparentalité au sein des familles recomposées à La Réunion confirme la nécessité d'une approche heuristique. Celle-ci doit s'accompagner d'une définition large du concept de parentalité. **La figure du beau-père illustre son extraordinaire variabilité : entre celui qui « arrive sur le tard » dans la vie de la mère et de ses enfants, et qui, au mieux sera considéré par tous comme un allié ; et celui qui, co-résidant avec la mère et ses enfants dès le jeune âge de ces derniers, joue le rôle du père dans le quotidien et le devient d'autant plus que le temps fait son œuvre.**

Attention, cependant, de ne pas occulter la place du père biologique lorsque celui-ci est en capacité de jouer pleinement son rôle. Sa présence et son action sont, en effet, fondamentales pour le bien-être et le bien-devenir de l'enfant. L'épreuve de la séparation tend parfois à distendre et fragiliser le lien père-enfant. Dans l'intérêt de l'enfant, il faut préserver ce lien, le sécuriser. Le père doit jouer sa partition dans le nouveau système formé par la

recomposition familiale.

A. Martial (2018) remarque que les distinctions, dans la symbolique de l'image du père, entre père et beau-père s'estompent dans la réalité des relations familiales, dans une filiation additive, expression de la place grandissante de la pluri-paternité dans la société française contemporaine.

Contraintes par les attentes des uns et des autres, pressés par la rumeur sourde des normes sociales, les membres de la famille recomposée de La Réunion tentent de créer une famille à part entière, une famille comme les autres, pourvue d'une identité unique, entre normes et atypie.



Thierry MALBERT, Directeur Scientifique de l'Observatoire de la Parentalité



**Animée par des professionnels, cette séance d'information en groupe aborde :**

- Les aspects sociaux et psychologiques de la séparation.
- Les réactions et besoins des enfants en fonction de leur âge.
- Des informations juridiques sur les effets de la séparation et du divorce.
- Ce que permet la médiation familiale.
- Les informations et ressources près de chez vous.

*Vous pourrez échanger sur ces sujets pendant la séance.*

**Renseignement Inscription**

**Pour plus d'information et pour une confirmation de votre présence**

**OUEST**

- Jeudi 17 septembre 2020 -> Centre de vacances de l'Ermitage à Saint-Gilles-Les-Bains

**SUD**

- Jeudi 10 septembre 2020 -> Centre social à Saint-Pierre

**NORD**

- Vendredi 09 octobre 2020 -> Observatoire de la parentalité au Chaudron à Saint-Denis

**EST**

- Jeudi 8 octobre 2020 -> Espace Pierre Roseli (Lape) à St-André

**Téléphone**  
Nord / Est : 0262 48 07 69  
Sud / Ouest : 0262 45 98 46

**MAILS**

- Ouest : ..social-ouest.cafreunion@caf.cnafmail.fr
- Sud : .....social-sud.cafreunion@caf.cnafmail.fr
- Est : .....social-est.cafreunion@caf.cnafmail.fr
- Nord : ....social-nord.cafreunion@caf.cnafmail.fr



## Comment t'aimer, toi et tes enfants ? Le défi de la famille recomposée

*Dr Christophe Fauré, psychiatre et psychothérapeute  
Albin Michel - 1 octobre 2014*

Si 50 % des mariages finissent par un divorce, lorsqu'il y a des enfants, ce sont près de deux tiers des remariages qui se terminent par une séparation ! La cause : les conflits entre beaux-parents et beaux-enfants.

Est-ce une fatalité ? Et qu'en est-il réellement de ce que chacun ressent, parents, beaux-parents, beaux-enfants, qui témoignent dans ce livre ?

L'amour seul, en tout cas, ne suffit pas. Il est essentiel aussi de comprendre les enjeux et d'en parler, de poser les limites, de définir les places (y compris celle de l'ex-partenaire). Mais cela demande aux deux personnes qui s'y engagent de faire preuve de beaucoup de sagesse et de lucidité...

Le Dr Christophe Fauré donne à chacun des protagonistes une « feuille de route » pour mieux comprendre sa situation et celles des autres membres de cette configuration, selon le moment traversé. Un guide psychologique indispensable.



## Les 50 règles d'or de la famille recomposée

*Emilie Devienne - Larousse - 27 avril 2016*

Le schéma familial de notre société moderne s'est émancipé et s'ouvre aux familles recomposées, de plus en plus nombreuses. Demi-frères et sœurs côtoient belle-mère et beau-père, au milieu des gardes exclusives ou alternées, des visites un week-end sur deux et la moitié des vacances scolaires. Pas facile de savoir composer sans pour autant s'oublier ! Comment appréhender au mieux toutes les questions qui en découlent, loin des clichés, pour construire une joyeuse nouvelle tribu dans la sérénité ? Ce petit livre répertorie les 50 points-clés indispensables pour s'assurer d'un équilibre et d'un bien vivre ensemble. Il aborde notamment comment : gérer l'organisation au quotidien, trouver sa place dans la nouvelle famille, selon son statut et son histoire, dans le respect de chacun, gérer les conflits potentiels avec les ex conjoints et rassurer les enfants dans leurs craintes et leurs incertitudes, aborder la question de l'autorité et de la tolérance, et savoir (se) poser des limites, installer une relation de confiance et apprendre la patience, préparer la venue d'un nouveau bébé en sachant rassurer les autres enfants.



## Le guide de la super famille recomposée

*Lynda Corazza  
Claire Hellèle  
MANGO - 17 mars 2017*

TOUT CE QU'IL FAUT SAVOIR POUR SE LANCER DANS L'AVENTURE ! Élever un enfant n'est déjà pas un long fleuve tranquille, mais quand on a décidé d'ouvrir son cœur (et sa maison) aux enfants de son amoureux(se), il faut se préparer ! Découvrez toutes les astuces de l'auteur pour gérer les rivalités, les joies et les peines d'une famille recomposée ! Et faites de ce challenge de la vie une expérience réussie ! Lynda Corazza pose un regard drôle et pertinent sur la vie de ces familles au quotidien parfois mouvementé. Ses illustrations ont le pouvoir de dédramatiser toutes les situations. Famille Complice : Une collection en phase avec son temps, qui aborde avec humour et tendresse les grands sujets de société : grossesse, éducation, parentalité, vie de famille...



## Vivre heureux dans une famille recomposée

Stéphanie Assante, coach en développement personnel  
Yvonne Poncet-Bonissol, psychoclinicienne

Aujourd'hui, les couples se séparent fréquemment, puis en forment d'autres, et des enfants d'unions différentes se côtoient. Appartenir à une famille recomposée est très courant. Mais y instaurer un équilibre paisible n'est pas un long fleuve tranquille. Tous, adultes et enfants, arrivent avec leurs « bagages » : rancœurs, peurs, blessures mal cicatrisées... Ce livre aborde les aspects psychologiques et relationnels de la situation, et répond à de grandes questions telles que : Quels comportements le beau-parent doit-il éviter pour se faire accepter ? Comment surmonter le passé et vivre avec ? Est-il possible de tenir correctement sa fonction de parent quand on est séparé ? Les enfants de lits différents, doivent-ils nécessairement s'aimer ? Comment créer des liens affectifs durables avec ses beaux-enfants ? À jour de la toute dernière proposition de loi de 2014 sur l'autorité parentale et l'intérêt de l'enfant, cet ouvrage souhaite continuer à encourager le débat sur l'évolution de la famille et amener ses lecteurs à exprimer leurs propres réflexions. Vivre en famille recomposée est un défi complexe, mais pas insurmontable selon Yvonne Poncet et Stéphanie Assante. Les auteures apportent leur vision de psychologue et de coach afin d'analyser les problématiques à résoudre pour chaque membre de ces familles, selon son statut (parent, beau-parent, enfant du premier ou du deuxième lit...), et enfin construire une vie nouvelle.



## La famille recomposée : des escales, mais quel voyage!

Marie-Christine Saint-Pierre, Travailleuse sociale, professeure à l'école de service social - Claudine Parent, travailleuse sociale, professeure à l'École de service social  
Éditions du CHU Sainte-Justine - 24 septembre 2015

Une famille recomposée réunit des personnes qui ont suffisamment cru en la famille pour tenter d'être à nouveau heureuses dans cette aventure. Constatant que de plus en plus de femmes, d'hommes et d'enfants y consacrent des énergies extraordinaires, et à quel point ils affrontent, à certains moments, de réelles difficultés, Marie-Christine Saint-Jacques et Claudine Parent offrent une nouvelle édition de leur guide « La famille recomposée ».



## Beau père, quelle aventure

Michèle Gaubert, psychothérapeute  
Payot - 22 avril 2015

Voici le premier livre dédié aux 800 000 beaux-pères de France. Dans 7 familles recomposées sur 10, c'est la mère - donc le beau-père - qui a la garde des enfants. Au quotidien, cela signifie qu'un beau-père passe plus de temps avec ses beaux-enfants qu'une belle-mère, que leur père biologique, et même qu'avec ses propres enfants ! Et si on faisait l'éloge des hommes pour une fois ? En tombant amoureux d'une femme qui a des enfants, le beau-père en devenir se trouve investi d'une mission délicate : Va-t-il savoir aimer des enfants qui ne sont pas les siens ? Construire une histoire commune avec cette tribu ? La faire accepter sans dommages à ses propres enfants ? Il manquait un mode d'emploi à ce parcours du combattant ; le voici : communiquer tous azimuts, assumer ses différents rôles sans culpabiliser, faire confiance au temps qui passe et... penser à soi.

## Ma famille recomposée



*Bénédicte MAGDELEINE VINCENT,  
First - 19 août 2010*

Avec plus de 700 000 familles recomposées en France (8 % des familles, chiffres INSEE 1999, estimées 750 000 en 2005) et des taux de divorce qui ne cessent d'augmenter, les français sont de plus en plus nombreux à vivre l'aventure de la recomposition familiale.

De la séparation à la nouvelle cohabitation, ce guide détaille les différentes étapes d'une reconstitution qui met en jeu le couple, les relations parents-enfants, les relations entre les enfants, et le rapport avec l'ancien conjoint qui fait toujours partie de la famille... Il propose des solutions concrètes aux inquiétudes posées par ce grand bouleversement.

Comment gérer sa séparation pour bien anticiper l'avenir ? Quelle vie amoureuse quand on a des enfants, petits ou grands ? À quel moment les mettre dans la confiance ? On présente les enfants : le ciel va-t-il nous tomber sur la tête ? À moins que ce ne soit au moment du déménagement ? Son ex est jaloux(x)(se) : que faire ? Et pourquoi pas un remariage, et un petit dernier ?

Des témoignages, des astuces, des infos utiles, pour une déclaration d'amour à la famille sous toutes ses formes !

## Une semaine chez papa, une semaine chez maman, comment aider votre enfant

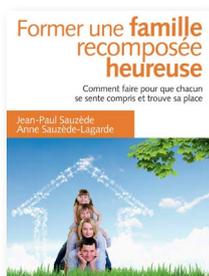


*Claire Wiewauters - Monique Van Eyken - Sébastien Renard  
DE BOECK UNIVERSITÉ - 29 novembre 2017*

Se séparer, quelles que soient les raisons, n'est jamais une décision facile à prendre. Encore moins lorsqu'on a des enfants. Pour ceux-ci, c'est un véritable bouleversement : tout le cocon de sécurité dans lequel ils vivaient est chamboulé. Chacun, petit ou grand, réagit à sa façon et il n'existe malheureusement pas de solution magique. Mais vous pouvez agir et aider votre enfant de très nombreuses manières.

Comment annoncer la séparation ? Comment organiser cette vie familiale nouvelle ? Comment gérer la tristesse ou la colère de votre enfant ? Sur qui compter dans ce processus difficile ? Une semaine chez Papa, une semaine chez Maman vous permettra de mieux comprendre les sentiments de votre enfant et ses besoins, pour l'aider à passer ce cap difficile : exprimer ses craintes et ses angoisses, faire face à son sentiment de culpabilité, retrouver la confiance en vous ou encore trouver sa place dans une famille recomposée.

## Former une famille recomposée heureuse, Comment faire pour que chacun trouve sa place Comment faire pour que chacun se sente compris et trouve sa place



*Jean-Paul Sauzède, Thérapeute du couples  
Anne-Sauzède-Lagarde, Thérapeute du couples  
InterEditions; 2e édition - 11 septembre 2013*

Cet ouvrage écrit par des spécialistes des problèmes familiaux offre les clés et un outil pratique, utilisable par tous, parents et enfants dès le plus jeune âge, pour trouver une organisation satisfaisante et régler les problèmes quotidiens : garde partagée, lieux de vacances, attribution des chambres, qui paie quoi et pour qui ? Entente entre les enfants, etc.. Il montre ce qu'il faut faire pour que chacun se sente compris et trouve sa place, pour harmoniser les habitudes, les caractères et les rôles.

## La fonction parentale

*Pierre Delion, Psychiatre et psychanalyste  
Fabert - 14 avril 2011*

La parentalité désigne les mécanismes psychiques et affectifs à l'œuvre chez tout parent en devenir pour répondre aux besoins de son enfant. Partant de la subjectivité de chaque parent et de l'intimité du couple, la fonction parentale relève aujourd'hui de plus en plus de l'ordre public comme élément normatif de socialisation de l'enfant.

La parentalité désigne les mécanismes psychiques et affectifs à l'œuvre chez tout parent en devenir pour répondre aux besoins de son enfant.

Partant de la subjectivité de chaque parent et de l'intimité du couple, la fonction parentale relève aujourd'hui de plus en plus de l'ordre public comme élément normatif de socialisation de l'enfant. Alors qu'apparaissent de nouvelles configurations: mono, homo-parentalité, familles recomposées... la parentalité se montre vulnérable, malmenée par des préoccupations sociétales sécuritaires.

Pierre Delion parle de souffrance psychique comme symptôme de vulnérabilité. Dans cette voie, il s'attèle à mettre en lumière la parentalité, les facteurs en jeu, les troubles qui y sont associés, afin de rendre compte de ces modifications et des représentations de l'évolution des mœurs. Il ouvre à ce titre des pistes d'aide et de prévention.

La famille est particulièrement concernée par la « mouvance » actuelle : elle se fait aujourd'hui mono, homo, recomposée... Rien ne paraît définitivement acquis. De surcroît, de nouvelles réalités émergent : exclusion, paupérisation, changement de valeurs, perte de repères, déplacement des limites, affaiblissement du système éducatif.



## Bien vivre sa famille recomposée

*Julie GAUDRAS  
Eyrolles - 4 mars 2010*

Comment parler du divorce aux enfants ? Comment s'organiser ? Comment reconstruire sa vie ? Gérer la famille recomposée : les nouvelles fratries, le casse-tête des emplois du temps... ?



## Laissez-moi tous mes parents

*Éric Verdier, psychologue communautaire  
Essai - 18 février 2010*

Aujourd'hui encore, l'« intérêt supérieur de l'enfant » consiste, pour la société et ses juges, à confier la résidence de celui-ci, en cas de séparation du couple, à un seul de ses deux parents, le plus souvent la mère. Pourtant, tout le monde le reconnaît, la famille a changé, le rôle du père a évolué. Les parents biologiques ne sont plus les seuls à assurer la protection et l'éducation des enfants. Il y a aussi tous les autres parents, ceux qu'Éric Verdier propose de regrouper sous le nom de « coparents », et qui comprennent les « beaux-parents » (en cas de remariage), mais pas seulement. Or, ce « pas seulement » est souvent ignoré par la loi, ce qui engendre des problèmes innombrables et des souffrances inutiles. Afin de rétablir l'équilibre coparental et d'éviter le sentiment d'humiliation de celui ou celle qui n'obtient pas la résidence de l'enfant, il convient de refonder la parentalité sur les valeurs essentielles que sont la clarté, le respect et l'équité : privilégier la résidence alternée et/ou favoriser le parent qui y est ouvert afin de prévenir l'« aliénation parentale » ; établir la clarté sur les origines, en particulier en cas d'accouchement sous X, de procréation médicalement assistée ou de recours à une « mère porteuse » ; respecter l'équité par l'extension de la définition de conjoint aux pacsés et aux concubins, ouvrant ainsi l'adoption aux couples de même sexe ; définir juridiquement un nouveau statut de coparent qui aille au-delà de la « délégation d'autorité parentale ». Ainsi, l'intérêt réel de l'enfant sera-t-il enfin pris en compte.



## AGENDA



► Les détails sur la page **AGENDA** de l'observatoire de la parentalité  
<http://www.observatoireparentalite.re/agenda/>

## YouTube

► Découvrez nos vidéos sur le rôle et la place du père à La Réunion

<https://www.youtube.com/watch?v=c5KROwUECNA&list=PL-wFDgJ-ri6dgmqhfI6pYswDKkr4ijPTU>



## MAGAZINES

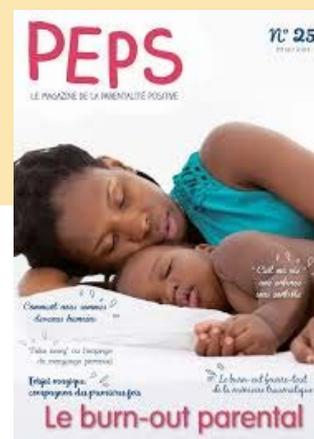
Disponibles à l'observatoire de la parentalité ...



### L'école des parents n° 632

► Dossier : L'engagement à l'adolescence

**Contact**  
 180 bis, rue de Grenelle 75007 Paris  
 Tél. : 01 47 53 62 70  
 Fax : 01 47 53 62 84  
[contact@ecoledesparents.org](mailto:contact@ecoledesparents.org)



### PEPS numéro 25

► Dossier : Le Burn-out parental

**Contact**  
 Quai Bassin Rond  
 Route de Bessan 34300 Agde  
 06 18 78 15 26

## Numéros utiles

Faciliter l'orientation des usagers vers les domaines social et judiciaires :

**0262 22 10 04**

Du lundi au vendredi de 9h à 15h  
 sauf jours fériés

*annuaire actualisé des acteurs et opérateurs*



AGIR CONTRE LE HARCELEMENT À L'ÉCOLE | GOUV.FR

Numéro d'appel national

"STOP HARCELEMENT"  
**0808 807 010**



Vous avez des questions concernant :

- l'addictologie
- le Syndrome d'Alcoolémie Foetale (SAF)
- la santé mentale

**0692 956 957**

Du lundi au vendredi de 9h à 16h sauf jours fériés

[contact@saome.fr](mailto:contact@saome.fr)



### Observatoire de la Parentalité

Rue Jacob de Cordemoy 97490 Sainte-Clotilde Tél : 02.62.48.46.78

Mail : [observatoireparentalite.cafreunion@caf.cnafmail.fr](mailto:observatoireparentalite.cafreunion@caf.cnafmail.fr) | [www.observatoireparentalite.re](http://www.observatoireparentalite.re)