

## Ateliers de communication bienveillante Petite Enfance

**7 rencontres de 2h30 tous les 15 jours**

**Groupes de 8 à 12 parents**

### Quels sont les principaux objectifs ?

**Acquérir des clés de communication** qui permettront d'améliorer la relation au quotidien avec les jeunes enfants.

Lors de chaque rencontre, nous allons prendre conscience à partir d'expériences personnelles, de notre façon habituelle de communiquer, des limites et des conséquences de celle-ci. Puis, nous envisagerons d'autres approches de communication, d'autres façons de faire et nous nous entraînerons ensemble à utiliser ces nouvelles clés.

Ces ateliers permettent de:

- Découvrir les grandes lignes du développement des jeunes enfants pour mieux comprendre leurs comportements.
- Comprendre les émotions de base, les frustrations, les besoins si particuliers à cet âge, et savoir comment y faire face ?
- Définir et encourager les comportements bénéfiques
- Susciter l'estime de soi des enfants et des parents.

### Descriptif détaillé des ateliers

**Thème 1 Mr et Mme PARFAIT: Prendre conscience de mes atouts en tant que parents**

- Réfléchir aux différentes facettes d'un parent
- Prendre conscience qu'il n'y a pas de parent parfait
- Fournir des éclairages sur le développement du jeune enfant

**Thème 2 Le grand méchant loup et autres émotions: Apprivoiser peurs, colères tristesse, excitations.**

- Proposer les premiers soins émotionnels à ses enfants

**Thème 3 Le petit Poucet: Poser des limites comme de petits cailloux pour trouver son chemin.**

- Prendre conscience de la nécessité de mettre en place un cadre ferme et sécurisant.
- Définir les limites claires constantes

**Thème 4 Le père Fouettard: Trouver des alternatives à la punition.**

- Donner aux participants des outils concrets pour asseoir leur autorité et appliquer des conséquences éducatives. Ces dernières permettront à l'enfant de développer son sens des responsabilités et de se confronter à la réalité.

**Thème 5 Le conte du bambou chinois: « Je suis capable »**

- Apprendre de nouvelles clés pour permettre à son enfant d'acquérir une progressive autonomie

**Thème 6 Mon beau miroir: « Je suis valable »**

- Prendre conscience du rôle de l'adulte dans la construction de la vision de soi chez le jeune enfant
- outils concrets pour valoriser et critiquer les attitudes ou comportements de son enfant.

**Thème 7 Le conte des Chaudoudoux: « Je suis aimable »**

- Découvrir le 3ème pilier de l'estime de soi: l'amour de soi. Ce pilier, à l'origine du sentiment d'appartenance, permet à l'enfant de se dire « je suis aimable ».