

Etre parents quoi de plus naturel ? Etre parents, quelle mission !

Mon père me disait souvent *“Etre parents, c’est le seul métier que l’on n’apprend pas”* mais pas dans le sens où celui-ci est naturel, bien au contraire. Dans le sens où les parents se retrouvent livrer à eux-mêmes comme si cela devait être naturel. Ça l’est et en même temps, ça ne l’est pas.

OBJECTIFS

Cette formation a pour objectif d’enrichir et d’améliorer :

- la qualité de vos prestations professionnelles,
- votre rapport à l’intelligence corporelle
- votre bien-être en situations professionnelles et personnelles
- vos capacités de communication non-verbale
- votre posture interne,
- vos capacités de congruence.

PROGRAMME

Jour 1 :

Construire sa présence à soi

Présentation de l’intervenante
Présentation de la Pédagogie Perceptive
Déroulé des journées et charte de fonctionnement
Présentation de chacun, météo et attentes

Exercices Somato-Psychique :

- Exercice avec tout le groupe mais en individuel : Reconstruction du lien à soi, (re)trouver une forme de sensibilité(exercice au sol)
- Travail en petit groupe : Qu’est-ce que vous avez ressenti ?
- Partage des informations en grand groupe
- Reformulation, synthèse : premières prises de consciences

Apport théorique

- les différents statuts du corps
- fait d’expérience, fait de connaissance, prise de conscience, prise de décision, passage à l’action

Réveil corporel

Apprentissage d’un exercice

L’accordage : la transversalité

Jour 2 :

Construire sa présence à l’autre

Parole à chacun : météo et retour sur la veille (temps disponible pour gérer les choses si le travail à soulever un travail particulier chez certains)
Déroulé de la journée et charte de fonctionnement
Ronde d’expression : trois mots spontanés : le corps, c’est quoi pour vous ? (ou à partir d’image)

Exercices Somato-Psychique :

L’introspection sensorielle
Temps d’écriture individuel
Partage en grand groupe

Apport théorique : le point d’appui

Qu’est-ce qu’un point d’appui pour vous ? qu’est-ce que ça apporte ? Le point d’appui en PP.

Exercice somato-psychique :

Accompagnement manuel : travail en grand groupe par deux.
De quoi je peux me servir en situation professionnelle ?

Mise en situation :

Posture interne et développement de sa présence à l’autre

SESSION 10 et 11 SEPTEMBRE 2016

INTERVENANTE

Anne-Flore BARON

Intervenante, Pédagogie perceptive, Art, mouvement et expressivité.
Ergothérapie