



Pour qui ?

Ce séminaire s'adresse aux parents en quête d'une relation plus épanouissante, plus fluide et joyeuse avec leur enfant

Être parent est un défi au quotidien...

L'Autre est ce « *grâce à quoi j'entre en communication avec moi-même* » - Hegel

L'enfant-miroir...

Dans ce qu'elle a de quotidien, d'intime, de durable, la relation à cet autre qu'est son enfant est une relation parfois confrontante. Or, elle peut être vue comme un miroir sur lequel nous projetons ce que nous avons nous-mêmes vécu avec nos parents ou ce que nous aurions aimé vivre. Dans un cas comme dans l'autre, nous ne sommes pas dans le présent de la relation, en train de vivre de sujet à sujet une belle aventure.

Pourquoi ? Pour quoi ?

L'enfant-miroir propose une « promenade » : remonter le temps du parent que nous sommes avec notre enfant, à l'enfant qu'on était, encore vivant et actif en nous. Eclairer les mémoires, les représentations, les peurs, les automatismes, qui nous encombrant en tant que parent et laisser émerger une relation neuve ouverte au présent et à la jeune personne qui a besoin de nous

Ce séminaire permet de développer :

- Une meilleure compréhension de soi-même et des autres
- La confiance en tant que parent et éducateur
- L'estime de soi
- L'intelligence émotionnelle et relationnelle
- Une écoute et un partage de qualité

Programme et outils indicatifs

Faire l'état des lieux

Visiter la Genèse de la relation avec mon enfant

Mettre à jour le dit et le non-dit avec mon enfant sur son histoire et notre relation

Revenir sur la relation avec ses propres parents alors que nous étions nous-mêmes enfants

Décrypter ce qu'il en reste aujourd'hui dans la relation avec son enfant

Donner du sens

À partir de ce qui nous préoccupe et que l'on aimerait transformer, décrypter ce que nos et leurs comportements « racontent »

Mettre en mouvement la résolution

Riche d'une meilleure connaissance et reconnaissance de soi, s'exercer au plaisir d'être un parent présent et conscient dans la relation

Exercices et jeux de communication, temps d'échanges, visualisations, respiration et relaxation

Séminaire « L'ENFANT-MIROIR »



Public	Parent(s) non accompagné(s) de leur(s) enfant(s)
Durée	2 journées
Calendrier	Samedi 19 et dimanche 20 mars 2016 De 9h00 à 17h00
Nombre de participant(e)s	Minimum : 6 personnes Maximum : 12 personnes
Lieu	Bois de Nèfles Sainte-Clotilde
Tarif, inscription et règlement	215 euros pour les 2 journées Règlement : 30% à l'inscription soit 64,50 euros
Intervenante	Brigitte RIVIÈRE-RIMBERT : comédienne et infirmière, puis praticienne en respiration consciente et formatrice, professeur de théâtre et mère, "ce sont toutes ces expériences qui m'ont été donné de vivre que je mets au service de ce séminaire : l'Enfant-miroir".
Informations, contact, inscription	Brigitte RIVIÈRE-RIMBERT RD2A - Réunion, Développement, Accompagnement et Assistance Courriel : accompagnement@rd2a.net Gsm : 0692 32 15 76