

À la découverte de la parentalité positive

ÉDUCATION. Spécialiste de l'éducation, Roselyne Roy est de retour à La Réunion, à l'invitation de l'Amafar-Epe, pour y poursuivre le développement d'une méthode qui fait ses preuves de par le monde.

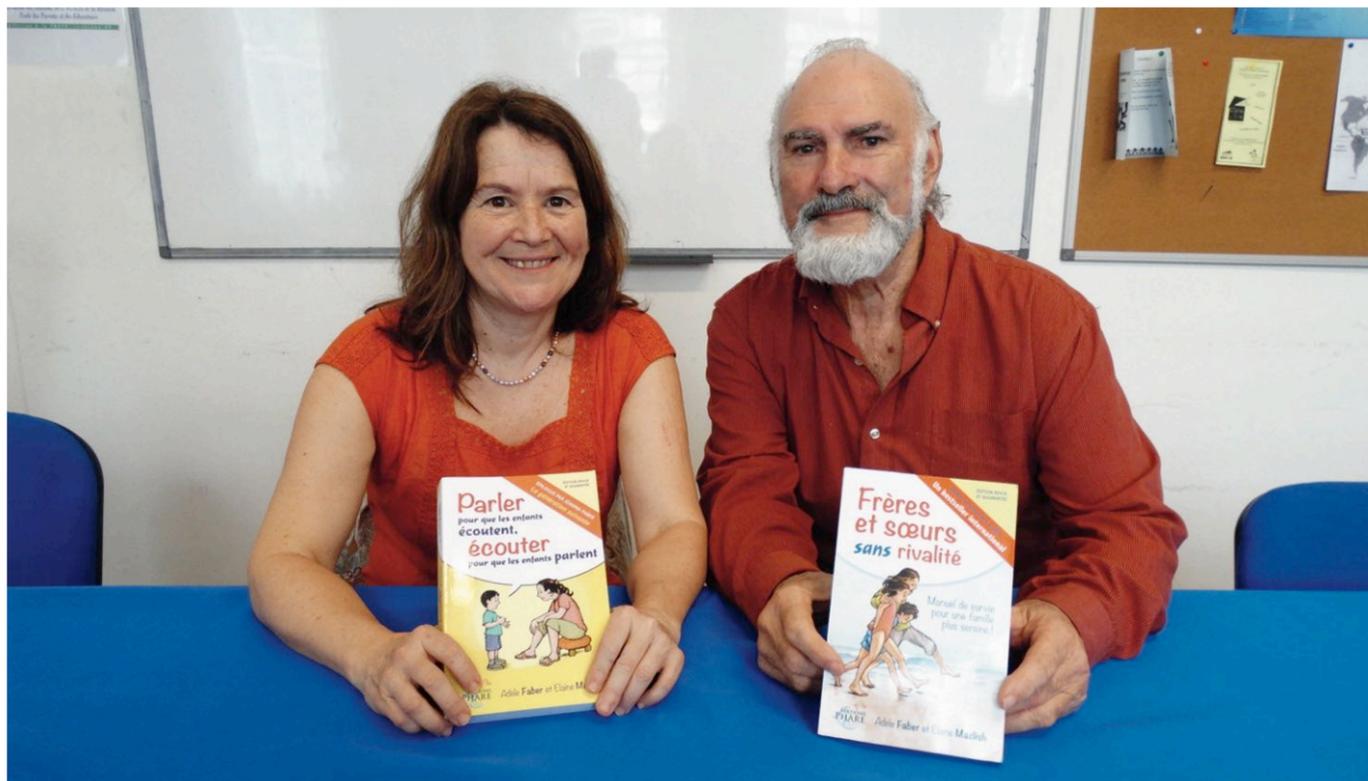
Roselyne Roy : éducatrice et éditrice

Psychologue et éducatrice, Roselyne Roy est également éditrice (Éditions du Phare). À ce titre elle a, notamment, traduit en français et publié l'intégralité de l'œuvre d'Adèle Faber et Elaine Mazlish, auteurs d'une méthode éducative qui porte leurs noms. L'ouvrage de référence, intitulé "Parler pour que les enfants écoutent et écouter pour que les enfants parlent" est disponible en 36 langues. "Depuis 33 ans, l'ouvrage fait partie de la liste du New York Times Best-Sellers" se félicite la joviale Acadienne. Elle anime des ateliers et forme des éducateurs un peu partout dans le monde et depuis 3 ans revient régulièrement à La Réunion, à l'invitation de l'Amafar-Epe.

Bibliographie

De toute l'œuvre d'Adèle Faber et Elaine Mazlish, publiée par Roselyne Roy, quatre titres, en particulier, font autorité en matière éducative :

- Parler pour que les enfants écoutent et écouter pour que les enfants parlent.
- Frères et sœurs sans rivalité (manuel de survie pour une famille plus sereine).
- Parler pour que les enfants apprennent à la maison et à l'école.
- Guide pour une famille heureuse.



"On ne dit pas ce qu'il faut faire ou ne pas faire, mais on donne des outils aux parents."

Oubliez confrontations, punitions et autres tensions ! Optez pour la communication bienveillante. "Pourquoi se quereller avec les enfants, quand il est possible de faire autrement ?" interroge Roselyne Roy. Faire autrement, c'est : connaître les besoins de l'enfant, adopter un point de vue empathique, chercher à entendre la colère, la tristesse, la frustration pour désamorcer les crises. C'est aussi poser un cadre, définir (avec l'enfant) des règles adaptées à son âge, les formuler clairement. Il importe, aussi, de formuler ces règles de manière affirmative, de gommer les interdits, de valoriser les bonnes actions plutôt que de pointer les erreurs. Et, surtout, mettre le respect au centre de tout. Ainsi se définit

la "communication bienveillante ou parentalité positive" selon Roselyne Roy, adepte de l'école Faber-Mazlish.

DES OUTILS CONCRETS

Le corpus scientifique élaboré au fil des années par les chercheurs est conséquent. "Notre approche éducative est universelle, car elle ne touche pas les valeurs parentales. Nous sommes dans l'humanisme. Nous ne sommes pas, non plus, dans la théorie. Nous donnons des outils concrets, nous sommes dans le pratico-pratique. On ne dit pas ce qu'il faut faire ou ne pas faire, mais on donne des outils aux parents." Ces outils, elle les appelle aussi "habiletés". Faciles à mettre en place et efficaces à l'en croire.

"Nous avons tous besoin de travailler en matière de parentalité positive. Face à un enfant, c'est un peu comme être en face d'un piano, il faut apprendre à en jouer de façon mélodieuse. On n'est jamais expert, on apprend durant toute la vie," expose Francis Schutz, le directeur de l'Amafar-Epe.

Durant son séjour à La Réunion Roselyne Roy donnera deux conférences ouvertes au public et animera deux sessions destinées aux spécialistes de l'éducation. À l'évocation de cette thématique, la praticienne est intarissable, en parle avec enthousiasme et on passerait des heures à l'écouter. Et plus on l'écoute, plus on comprend qu'être parent c'est tout un art. Un art subtil, difficile, exaltant.

A. J.

Parentalité et conjugalité

L'Association des Maisons de la Famille de La Réunion, École des Parents et des Éducateurs, a été créée en 1994. Sa vocation est de soutenir la famille suivant deux angles d'approche majeurs : parentalité et conjugalité. Dans ce cadre, l'Amafar-Epe développe des actions selon 7 axes : l'accompagnement de proximité à la fonction parentale, l'accompagnement des jeunes, les actions socio-éducatives famille-enfance, l'accueil et le soutien des personnes en difficultés, les actions de formation et d'insertion en faveur des familles, la lutte contre l'érosion scolaire, la lutte contre les stéréotypes sexistes.

Ateliers

Avec la collaboration de l'Amafar-Epe, Roselyne Roy animera deux ateliers dédiés aux professionnels de l'éducation.

Du 3 au 5 avril : "Parler pour que les enfants écoutent" à la Cité des Métiers de Saint-Pierre.

Du 6 au 7 avril : "Parler pour que les enfants apprennent" au Collège Bourbon de Saint-Denis.

Places limitées. Inscriptions auprès de l'Amafar.

Renseignements au 0262 305 330.

Courriel : amafar@wanadoo.fr

Conférences

Roselyne Roy a donné une première conférence, hier soir à la mairie de Saint-Denis, sur le thème : "Frères et sœurs sans rivalité". Elle sera vendredi soir (à partir de 18 heures) à la médiathèque de Saint-André, où elle dira comment "Parler pour que les enfants écoutent."